

28^a Festa del Solstizio d'Estate

Festa della Bioregione del Ticino

21-22-23 giugno 2019
Villa Annoni - Cuggiono

**Una festa, una speranza in cammino...
per ricostruire legami sociali, per essere comunità,
per ritrovare l'orgoglio di abitare i nostri luoghi
per un futuro capace di futuro, in pace
con gli uomini e il loro ambiente.**

info@ecoistitutoticino.org
www.ecoistitutoticino.org
tel.02.974075 - 348.3515371



IN ATTESA DEL SOLSTIZIO...

Sabato 15 maggio ore 21
Nel Parco di Villa Annoni

L & L... O DELLA LUNA

Leonardo, Leopardi e la Luna: un lungo viaggio fra arte, poesia e scienza, cui quest'anno rimangono tre momenti esemplari, per non parlare dei cinquant'anni da quando, all'alba del 21 luglio 1969, sulla Luna abbiamo messo il piede. A parlare di queste tre "L" e del loro rapportarsi, la sera del 15 giugno in Villa Annoni, reduce dalle aperture delle celebrazioni leonardesche, verrà da Firenze, dove vive e insegna da sempre, lo storico dell'arte Prof. Corrado Marsan

VENERDÌ 21 GIUGNO

• Ore 20,00
**APERTURA FESTA
e spazio ristoro**

Menù

Bruschette
caponata alla siciliana
pasta all'Amatriciana
pasta al pesto
porchetta
prosciutto e melone
Melanzane alla Parmigiana
Salamella alla griglia
Patatine fritte
Ananas
Torte
Birra alla spina
Vini doc

NIENTE USA E GETTA!

Alla Festa le stoviglie sono in ceramica, le posate in metallo, i bicchieri in vetro. Un piccolo passo per gustare meglio il cibo e una azione coerente per diminuire i rifiuti, e la CO₂.

• Nel cortile d'onore ore 20
TORNEO DI SCACCHI
open lampo 10'
"Solstizio d'Estate" 8° edizione memorial Giovanni Ballarati a cura del circolo scacchistico Cavalli & Segugi
Per iscrizioni 3280179576
graziano@cavalliesegugi.com
www.cavalliesegugi.com



• Ore 21.30
Nel chiostro
**ECHOSYSTEMA:
VOCE DELLA TERRA**
Suoni e armonie della natura
La musica quale linguaggio e strumento per la diffusione di una coscienza ambientale, per prendere consapevolezza della grande problematica del rispetto per ciò che ci circonda. Musica, immagini e suggestioni con le note del CORPO MUSICALE SANTA CECILIA

• Ore 22,30
Nel parco
**COSTELLAZIONI,
MITI E LEGGENDE
DI UNA NOTTE
DI MEZZA ESTATE**

Viaggio tra le stelle sotto il cielo di Villa Annoni accompagnati dal Dott. Fabio Peri astrofisico, responsabile scientifico del Planetario di Milano

A cura delle guide culturali locali
www.visitacuggiono.it



SABATO 22 GIUGNO

**CORSO DI ACQUARELLO
BOTANICO
E NATURALISTICO**

con Gionata Alfieri, già illustratore de l'Erborario. Iniziativa in collaborazione con Museo Storico Civico
Per info 338 808 4926



• Dalle 15.00
Saloni centrali di Villa Annoni
**PAGINE
AL SOLE
RASSEGNA
DI MICROEDITORIA**

Tanti piccoli editori specializzati in ecologia – ambiente – energia – solidarietà – biodiversità - narrativa' si incontrano alla Festa del Solstizio.

• Dalle ore 16,30
**MINI WORKSHOP
DI FOTOGRAFIA**
a cura di FotoPerCorsi.
info e prenotazioni fotopercorsi@gmail.com

MARATONA EDITORIALE

I piccoli editori si presentano e presentano i loro titoli alla presenza degli autori. Una overdose di creatività narrativa e saggistica
www.paginealsole.it

• Dalle 15.00
**CACCIA
AL TESORO 2.0**
Impugna il tuo Smartphone, segui le tappe che saranno evidenziate da QR-CODE che apriranno filmati per accompagnare i partecipanti in una storia avvincente indicante i punti successivi, con notifiche sui profili facebook dei cacciatori
Altre info www.rlive.info

• Ore 17,00
Sala Ovale
Premiazione
del 2° concorso letterario
**VIAGGIO DENTRO
LA FIABA**

per incontrare eroi SuperAbili e presentazione del progetto nazionale FIABA E DISFIABA a cura di Lule Soc. Coop www.luleonlus.it/

• Ore 20.00
Villa Annoni
**APERTURA
SPAZIO RISTORO**

• Ore 20,45
**TURISTI NELLA
TUA CITTÀ**

Escursione a cura di Marcello Mazzoleni, con le GUIDE CULTURALI e centro didattico Valentina Milanta.

• Ore 21,30
nel Chiostro
**NON AL DENARO, NON
ALL'AMORE NE' AL CIELO**
Omaggio a Fabrizio De Andrè con Renato Franchi e l'orchestra del suonatore Jones. 20 anni fa Fabrizio De Andrè ci lasciava. Ci restano le sue poesie in musica Interverrà Paolo Finzi, amico storico di Fabrizio che presenterà il volume "Che non ci sono poteri buoni"



• Ore 22.30
LUCCIOLATA nel Parco
Per ritrovare insieme il fascino perduto delle notti d'estate. A cura delle guide culturali locali www.visitacuggiono.it



DOMENICA 23 GIUGNO

Dalla mattina nei i cortili della Villa e nel Parco

MERCATINI E STANDS
Dell'ASSOCIAZIONISMO E DEL VOLONTARIATO culturale, ecologico e sociale, dell'ARTIGIANATO ARTISTICO, E DEI PICCOLI PRODUTTORI AGRICOLI LOCALI

• Nel Parco dalle 10,30
**BATTESIMO
DELLA SELLA**
per bambini, con i cavalli del Cile's team asd

YOGA E MEDITAZIONE
per adulti e bambini, con l'associazione Namastè www.yogameditazionebenessere.it



• Ore 11
**DIMOSTRAZIONI
DI KARATE**
a cura del gruppo Karate Shotokean Cuggiono www.karatearconate.it

• Ore 13
PAELLA GIGANTE
Piatto tradizionale della alimentazione mediterranea cucinato in una padella gigante...Anzi in due ...
Paelle tanto belle da vedersi cucinare, quanto buone da gustare. Due versioni, quella tradizionale alla Valenciana e quella vegetariana, entrambe squisite.

Buon appetito!
Va prenotata allo **02.974075**



• Dalle 10 alle 12
e dalle 14 alle 17,30
**VISITE GUIDATE
AL MUSEO CIVICO**
a cura degli amici del museo www.museocuggiono.it/

• Ore 15
Sala ovale
**INCONTRO
DEL COORDINAMENTO
SALVIAMO IL TICINO**



**DIXIE JASS
VECCHIO PONTE**
Musiche dixiland e ritmi itineranti con fiati, banjo, grancasse, assi da lavare...

Dimostrazioni di
NORDIC WALKING
ovvero la camminata nordica con i bastoncini
A cura di A.s.d. Scuola Walking Trail Italia www.nordictrail.it

• Ore 15
MASSAGGI SHIATSU
A cura dell'associazione operatori SHIATSU XIN di Legnano www.shiatsuxin.it/html/sedi/legnano.htm

• Ore 16
ANIMAZIONI ITINERANTI
col gruppo TERRA DI FANTASIA

• Ore 16
**DIMOSTRAZIONE
DI TAI CHI CHUAN**
Esercizi di benessere tra medicina tradizionale e arti marziali col maestro Camillo Corvi www.fitnessclasscuggiono.it

**KYUDO, TIRO CON
L'ARCO GIAPPONESE**
Scenografica dimostrazione di Tiro con l'arco dei samurai. A cura dell'Associazione Vento di Primavera www.akvp.it/



• Ore 17
LEZIONE DI QI GONG
www.corsiqigong.it

• Ore 18,30
**ESTRAZIONE
SOTTOSCRIZIONE
A PREMI**

• Ore 19,30
CHIUSURA FESTA

IN BICICLETTA ALLA FESTA!

Se vieni in bicicletta non avrai l'assillo dei parcheggi, contribuirai a non emettere CO₂



LA FESTA DEL SOLSTIZIO E' UNA FESTA A ENERGIA RINNOVABILE!

L'energia utilizzata alla Festa è energia rinnovabile, completamente italiana e certificata. E' fornita grazie all' accordo tra il Comune di Cuggiono e Dolomiti Energia.

Anche tu puoi passare da subito all'utilizzo di energia rinnovabile attraverso la convenzione proposta da "CO-ENERGIA, associazione per progetti di economia solidale" a cui Ecoistituto è associato. Un accordo economicamente, ambientalmente e socialmente vantaggioso, per te, per la natura, per l'economia solidale. www.co-energia.org

SE CI VUOI DARE UNA MANO, visto che di cose da fare ce n'è tante, CONTATTACI allo 02.974075 in orari negozio o al 3483515371. Un grande **GRAZIE!** www.ecoistitutoticino.org