



Introduzione al NORDIC WALKING

Martedì 26 Marzo alle ore 21,00

presso "Le radici e le Ali" (già chiesa di santa Maria in Braida)
via San Rocco 48 - Cuggiono

L'Associazione Sportiva Dilettantistica Nordic Walking Pavese, vi invita a scoprire il NORDIC WALKING (camminata con i bastoncini).

L'incontro, aperto a tutti, è finalizzato alla scoperta dei molteplici aspetti positivi di questa disciplina sportiva a cui potrà seguire l'organizzazione di un CORSO per apprendere la tecnica per praticare correttamente la camminata con i bastoncini.

Il ricavato del corso verrà devoluto alla campagna di raccolta fondi dell'Ecoistituto per l'acquisto della ex Chiesa di Santa Maria in Braida affinché continui a svolgere anche in futuro il suo ruolo di bene comune a disposizione di tutti.

Camminare fa bene, camminare bene fa meglio!!!!

Per Informazioni: Simona 338 353 0876